

BUBBLE

Boîte à outils des parents, boîte à idées des enfants



ANNIVERSAIRE :
NOS DIX SECRETS POUR RÉVÉLER
VOS TALENTS D'ORGANISATEUR•RICE

BIENTÔT SON ANNIVERSAIRE !!!

Chaque année, le challenge est à nouveau lancé : comment faire de cette journée un moment de joie et de partage qui restera dans vos mémoires pour longtemps ?

La Bubble team vous dévoile ses dix secrets, testés et approuvés, pour organiser (sans stress) un anniversaire extraordinaire !

À vos marques, prêts... À vous de jouer !
Happy birthday !



Secret numéro 1 : ON CHECKE !

Hors de question que l'organisation de son anniversaire devienne une source de stress.

Pour être sûr·e d'être prêt·e le jour J, cochez une à une les cases de notre check-list.



1 MOIS AVANT :

- Déterminez le lieu, la date et les horaires.
- Choisissez les invités.
- Trouvez de l'aide au besoin.
- Choisissez le thème de la fête.
Ce n'est pas indispensable, mais cela contribuera à créer une ambiance festive. Surtout si ce thème repose sur de la passion actuelle de votre enfant.

3 SEMAINES AVANT :

- Prévenez les invités par messagerie électronique ou avec des cartons d'invitations, et demandez une confirmation de présence et le numéro de téléphone des parents.
Si votre enfant est assez grand, laissez-le gérer la distribution. Au besoin, aidez les minis à distribuer les invitations devant l'école : un bon moyen de vous assurer que les parents auront l'info.
- Commencez à imaginer la déco et les jeux.

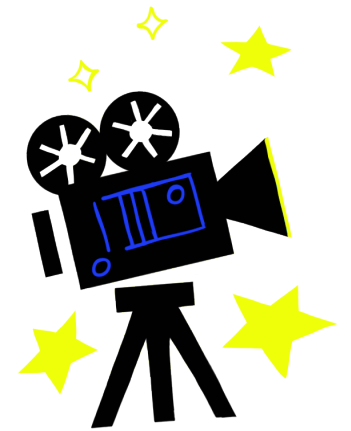


1 SEMAINE AVANT :

- Trouvez LA recette du gâteau.
- Réunissez tous les éléments de décoration et d'animation de la journée.
- Ouvrez un groupe WhatsApp « Anniversaire de Lulu » pour l'anniversaire de votre enfant, où vous rappellerez aux parents la date, l'heure, le lieu... et surtout votre enthousiasme !

LA VEILLE :

- Mettez votre appareil photo ou votre Smartphone à charger !
- Si vous organisez la fête chez vous, rangez bien la maison et mettez les objets fragiles hors de la vue de vos jeunes invités.



LE JOUR J :

- Profitez pleinement de l'évènement.

LE LENDEMAIN :

- Reposez-vous, vous le méritez !
- Envoyez photos et remerciements sur le groupe WhatsApp.

Secret numéro 2 : POINT TROP N'EN FAUT !

La grande question qui revient chaque année :
combien d'invités ?

Évidemment, cela dépend du lieu où se déroule la fête, de votre patience, du nombre d'adultes qui viendront vous aider et des activités que vous voulez proposer aux enfants. Mais s'il faut faire un choix, voici quelques astuces de parents :

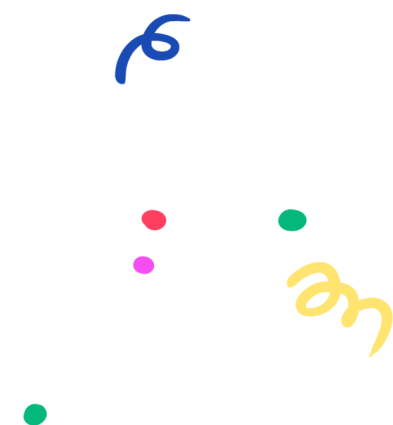


BÉATRICE

« Pour aider mes filles à choisir les invités, je les questionne : “Joues-tu beaucoup avec cet enfant ? Es-tu sûre que tu n’as oublié aucun des amis avec lesquels tu joues le plus souvent ? Et si untel t’invitait, irais-tu à son anniversaire ? Etc.” »
Béatrice, maman de 4 enfants.

ANAÏS

« Nous avons commencé à fêter les anniversaires avec les copains à partir des 3 ans de chaque enfant, et la règle est celle-ci : 3 ans = 3 copains, 4 ans = 4 copains, etc. On arrive presque à s’y tenir ;-) ! »
Anaïs, maman de 3 enfants.



CATHY

« Depuis ses 8 ans, nous invitons seulement ses meilleures amies. Elles sont alors quatre et cela nous permet de passer l’après-midi à la fête foraine ou d’organiser un *escape game*, puis de finir par une soirée pyjama ! »
Cathy, maman de 2 enfants.

Doit-on forcément « rendre » une invitation ?

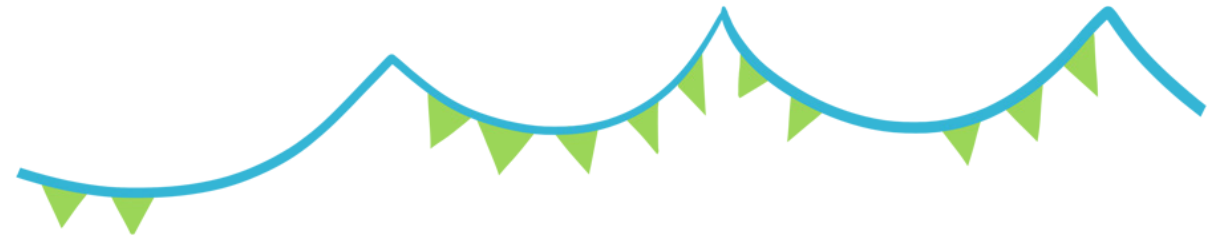
C’est mieux, si le nombre d’invités vous le permet et que votre enfant le souhaite. Mais les amitiés enfantines évoluent vite et, parfois, elles ne sont plus d’actualité quand arrive l’anniversaire de votre enfant. Vous devriez alors pouvoir lever la contrainte. Aidez quand même votre enfant à faire de la pédagogie auprès de ses copains car c’est souvent compliqué à gérer.

Mélanger les cercles d'amis,
est-ce une bonne idée ?
Et si on posait la question aux enfants ?
Si vous décidez de mélanger les cousins,
les copains d'école et ceux du club sportif,
faites bien attention à ce que chacun
se sente bien et qu'aucun ne soit isolé.



LIOR, 10 ANS

« Je n'aime pas trop mélanger les copains qui ne se connaissent pas, j'ai peur qu'ils ne s'entendent pas. Et en plus, ça me donne l'occasion de faire plusieurs fêtes ! »



CASTILLE, 6 ANS

« J'ai plein de copines et un seul copain, mais je l'invite quand même à mon anniversaire. Il aime bien, on se déguise tous et, lui, il est le roi ! »

THÉO, 8 ANS

« Mes cousins viennent toujours à mon anniversaire. Ils ne connaissent pas mes copains, mais ils apprennent à les découvrir. Pour se connaître plus vite, on fait des petits jeux et on porte des badges à notre nom. »

LOLA ET JEANNE, 11 ANS

« Oui, comme ça nos amis se rencontrent ! On peut faire en sorte qu'ils se sentent bien en faisant les présentations et on peut aussi organiser des jeux d'équipes. »

Secret numéro 3 : *THE PLACE TO BE !*

On fait ça où ? C'est la grande question !
Plusieurs options s'offrent à vous. On fait le point !



À LA MAISON

Les +

- On ne craint pas la pluie ni les temps morts.
- On peut se mettre à l'aise, enlever ses chaussures.
- On ne risque pas de perdre un invité.

Les -

- On risque de se mettre les voisins à dos...
- On va devoir ranger avant... et après.

DANS UN JARDIN PUBLIC

Les +

- On a plus d'espace pour des super jeux.
- On peut accueillir plus d'enfants.

Les -

- Il faut toujours prévoir une solution de repli en cas de pluie.
- Plus de place = plus de risques de dispersion des enfants.
- Vous devrez transporter le goûter à l'aller, les cadeaux au retour.

DANS UN LIEU PRÉVU POUR ÇA

Cette option est plébiscitée par les parents qui manquent d'espace. Les enfants sont généralement encadrés et participent à une activité. Le temps est limité, et le bazar aussi. Pensez à réserver à l'avance et demandez combien d'enfants peuvent venir, et si le goûter est compris dans le forfait.

Psssst : Les membres IdKids Family bénéficient d'un tarif préférentiel pour organiser leur anniversaire dans les magasins IdKids !



Le dress code

Ce n'est pas indispensable mais, si vous organisez un anniversaire à l'extérieur ou envisagez des activités salissantes, précisez l'équipement nécessaire dans l'invitation.

Et pourquoi pas un déguisement ? Proposez sans imposer et prévoyez de quoi équiper ceux qui auront oublié leur costume.

Secret numéro 4 : CONSTITUER SA TEAM !

Se faire aider, c'est toujours une bonne idée !
Mais par qui ?

EN FAMILLE

Mamie, une bonne copine, un étudiant dynamique... Très bonne idée, mais mettez bien les choses au clair en amont : ceci n'est pas une invitation à prendre le thé !

Déterminez le rôle de chacun en fonction des besoins (et donc de l'âge des enfants) : servir à table, animer les jeux, emmener les petits aux toilettes, ramasser les papiers cadeaux, ranger au fur et à mesure... Il y aura fort à faire !



ET POURQUOI PAS UN PROFESSIONNEL ?

Du nombre d'invités au choix du thème, en passant par le goûter, un pro peut vous accompagner dans l'organisation de cet anniversaire pour vous proposer ce qui vous conviendra le mieux. Diverses prestations existent, plus ou moins complètes : il faut compter entre 150 et 300 €.

Petit rappel pour faire le bon choix : un anniversaire réussi est un anniversaire qui répond à vos attentes. La force d'un professionnel de l'anniversaire, c'est d'être en capacité de s'adapter ! Parlez donc ensemble, avant la fête, de ce que vous souhaitez et de comment vous allez collaborer. Il arrive que le prestataire demande à un parent de jouer un rôle, de mener une équipe d'enfants ou d'être son complice. Mais, bien entendu, rien d'obligatoire !

N'hésitez pas à interroger le prestataire sur la formation de ses animateurs et sur leur expérience.

La bonne idée :

Si les dates coïncident, on peut fêter ensemble les anniversaires de très bons amis. On a ainsi les mêmes invités et on est plus nombreux pour s'en occuper.

Secret numéro 5 : ONLY THE BEST !



LA DÉCO FAIT-ELLE L'AMBIANCE ?

Incontestablement, elle contribue à créer une ambiance. Mais inutile de surcharger.

Choisissez de préférence de la déco *eco-friendly* (il existe même de super ballons en papier !)

Plutôt que de la vaisselle jetable en plastique, choisissez du carton recyclable, des encres et laques végétales, des matériaux compostables et, pourquoi pas... comestibles !

ON MANGE QUOI ?

Évidemment, vous n'échapperez pas aux traditionnels bonbons ! Mais pourquoi ne pas proposer aussi d'autres choses : des tomates cerises, des raisins secs, des cubes de fromage...

Et bien sûr, le gâteau !

Un conseil pour ce dernier : faites au plus simple pour la recette (gâteau au chocolat ou au yaourt), mais misez tout sur la déco pour un effet « waouh » !

DES CADEAUX POUR LES INVITÉS ?

Il est d'usage d'offrir un petit cadeau aux invités, ou de proposer un jeu de piñata. Mais est-ce bien utile ? Il s'agit généralement de petites babioles fort polluantes.

Une alternative : proposer aux invités de fabriquer eux-mêmes leur cadeau dans des ateliers organisés lors de l'anniversaire : des petits sablés décorés, un pot de confiture avec une jolie étiquette, une petite plante rempotée...



Secret numéro 6 : GÉRER LES GRANDES ÉMOTIONS

Un anniversaire, c'est toujours beaucoup d'émotions,
pour celui que l'on célèbre comme
pour ses frères et sœurs...

Et les parents assistent parfois à des scènes
étonnantes : accès de jalousie, timidité
ou même crise de larmes
quand les copains débarquent.

Mais qu'est-ce qu'il se passe dans leurs petites têtes ?

On a posé la question à Aurélie Callet,
psychologue clinicienne,
cofondatrice du cabinet de psychologie Kidz et Family.

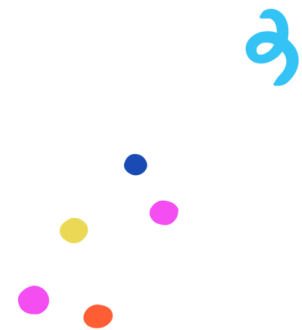
Coauteure, avec Clémence Prompsy, des livres *Je ne veux pas*
et Je ne dors pas,
aux éditions De Boeck Supérieur.

Joie, excitation, peur,
larmes... Au moment
d'un anniversaire, on voit
parfois nos enfants passer
par tout un tas d'émotions
parfois très contradictoires...
Pourquoi ?

Être le centre de toutes
les attentions peut être
perturbant, gênant ou
excitant selon les enfants.
Une dispute de copains,
un petit frère qui hurle
pour ouvrir un cadeau...
Tous ces imprévus
empêchent l'enfant
d'avoir la sensation
de maîtriser SON jour J,
c'est très contrariant !

**Est-ce qu'on peut prévoir
ces réactions ? Sont-elles
liées à l'âge, à la personnalité
de l'enfant ?**

Oui, plus les enfants sont
grands et moins il devrait
y avoir d'imprévus en ce
qui concerne les réactions
émotionnelles.



Pour les plus petits, il y a
certaines choses que l'on
peut anticiper pour faciliter
les choses : ne pas
coucher l'enfant trop tard
la veille, par exemple, ou
encore trier avec lui les
jouets qu'il ne souhaite
pas du tout prêter, pour
les mettre de côté dans
la chambre des parents.
Ainsi, il sera rassuré.

Rappelez aussi à votre
enfant que les copains
qui viennent à la maison
vont jouer avec ses affaires,
mais qu'il s'agit seulement
de prêter : aucun de ses
copains ne repartira chez
lui avec ses jouets.

Enfin, évitez les jeux de
compétition : cela pourrait
créer des conflits et des
déceptions.

Faut-il insister auprès d'un enfant qui hésite à inviter ses copains, qui se sent angoissé à cette idée ? En se disant qu'il sera heureux le jour J.

Cette fête d'anniversaire doit faire plaisir à votre enfant, alors s'il vous dit qu'il hésite à inviter ses copains, ne faites pas une trop grande liste d'invités. La fête peut être hyper réussie même s'il y a deux copains. Pour les enfants, l'adage « plus on est de fous, plus on rit » n'est pas toujours vrai.

Que faire avec la fratrie ? Parfois, on assiste à de sacrées crises de jalousie quand arrive

l'anniversaire d'un frère ou d'une sœur. C'est pourtant un événement annuel, récurrent, préparé... Et surtout, c'est chacun son tour. Où est le hic, alors ?

Les anniversaires mettent à l'honneur un seul enfant. Lorsqu'il y a des rivalités dans la fratrie, cette journée peut cristalliser des conflits. Deux conseils : ne faites pas de cadeau à celui dont ce n'est pas l'anniversaire, il doit attendre son tour et cette attente doit être positive ; et montrez-lui sur un calendrier le nombre de jours restants avant sa fête. N'insistez pas sur le fait que celle-ci n'est pas la sienne, mais parlez-lui au contraire de tout ce qu'il pourra faire et recevoir bientôt.

« Lorsqu'il y a des rivalités dans la fratrie, cette journée peut cristalliser des conflits. »



Parfois, les frères et sœurs ont aussi du mal à trouver leur place lors de l'anniversaire. Certains s'imposent un peu trop. D'autres ne veulent pas être présents. Comment les aider à trouver leur juste place ?

Si vos enfants se chamaillent pas mal en ce moment, n'hésitez pas à prévoir une « contre-party » pour le frère ou la sœur. C'est le jour idéal pour passer la journée chez un copain, ou chez papi et mamie. Si ce n'est pas possible, vous pouvez inviter l'un·e de ses amis·es pour leur permettre de jouer ensemble de leur côté, tout en étant les bienvenus·es pour profiter du gâteau et des bonbons.



Avez-vous des conseils pour gérer les crises des uns et des autres avant et pendant la fête ?

L'anticipation est toujours la clé ! Avant la fête, informez chaque membre de la famille du déroulé de la journée : chacun doit savoir ce qu'il peut faire ou non, les endroits où il peut aller et ceux qui sont interdits. Rappelez ces règles à tous les enfants invités le jour J, avec des phrases simples comme : « On reste dans le salon, interdit d'aller dans les chambres ! »

Prêtez attention à chaque enfant, surveillez que l'un n'embête pas l'autre ; que certains ne soient pas tout seuls dans leur coin ou aient envie d'aller aux toilettes... De votre côté, si vous craignez que les enfants n'abîment des choses dans votre appartement, n'hésitez pas à organiser l'anniversaire dans un parc, un accrobranche, une salle dédiée...

Secret numéro 7 : CANALISER LES ÉNERGIES

Un anniversaire, c'est beaucoup d'excitation avant, pendant, et même après. Savoir canaliser les énergies est alors un art délicat mais essentiel ! Voici nos astuces.

IDENTIFIEZ LES TEMPS D'ATTENTES... POUR LES LIMITER

C'est lors de ces temps de pause que la tension, le bruit, l'excitation peuvent monter en flèche. Il y a les temps d'attente classiques : quand les enfants arrivent au compte-goutte, quand on veut apporter le gâteau et qu'il faut les réunir, quand on passe d'un jeu à l'autre, quand les parents commencent à venir chercher leurs enfants... Et puis il y a les temps d'attente qui dépendent beaucoup de la dynamique de groupe et de la nature des activités choisies : les enfants sont-ils nombreux ?

Doivent-ils attendre leur tour pour jouer ?... Plus ils sont jeunes, plus il est difficile de les faire patienter : tenez-en compte !

PRÉVOYEZ DES OCCUPATIONS RAPIDES DE TRANSITION

Quelques jouets et livres à disposition (évitez le baril de Lego ou le puzzle de 500 pièces), un coloriage géant au mur que chacun peut venir compléter quand il veut, des petits jeux et coloriages individuels.



TOUT LE MONDE EN TAILLEUR !

Si la tension monte vraiment, pourquoi ne pas tenter une petite méditation collective ? On vous en propose une ici. Si les enfants n'accrochent pas, pouffent ou se moquent, n'insistez pas et proposez autre chose - un roi du silence ou un jeu du chef d'orchestre, par exemple.

Secret numéro 8 : CONNAÎTRE LES VRAIS TIPS DES ANIMATEURS PROS

Animer, c'est un métier ! Mais comme ils sont vraiment sympas, les animateurs N'Joy ont accepté de vous livrer quelques-uns de leurs secrets de pros les mieux gardés !

Merci à Pierre Danckaert,
responsable pédagogique chez N'Joy, d'avoir
accepté de répondre à ce petit questionnaire.

ON FAIT QUOI...

... s'ils ne m'écoutent pas quand j'explique les règles ?

Posez à nouveau le cadre avec le groupe de façon positive : « Les enfants, j'ai besoin de votre attention pour une information de la plus haute importance ! ». Calmement, bien sûr : si vous criez pour demander le silence, c'est incohérent ! Mettez sur l'imaginaire, ça fonctionne à tous les coups.

... si l'un d'entre eux fait de la résistance ?

Si jamais un enfant refuse de jouer, demandez-lui pourquoi et laissez-le s'exprimer. Par contre, si sa résistance consiste à vous défier ou à décrédibiliser votre jeu, vous pouvez le prendre à part lorsque les autres ne font pas attention (afin qu'il ne se sente pas humilié) et lui dire que vous avez besoin de son aide pour que tout se passe bien. Faites-en votre allié en le responsabilisant.

... si le ton monte entre les équipes au cours d'un jeu ?

Faites une pause et laissez s'exprimer les membres de chaque équipe afin de connaître la raison de la dispute. Répétez aux enfants que, dans tous les jeux ou sports du monde, la règle d'or est le respect de l'adversaire.

... si certains ne veulent plus jouer avant la fin du jeu ?

Le jeu est avant tout un moment de détente, et non de contrainte ! Forcer les enfants à jouer n'est jamais une solution !

... si certain trichent ?

Un enfant qui triche est un enfant qui veut gagner. C'est donc qu'il est motivé, c'est génial ! Mais vous pouvez poser à nouveau le cadre et lui expliquer qu'il est bien assez fort pour gagner sans tricher.

... si un enfant se retrouve isolé ?

Allez le voir et écoutez-le. Parfois, un enfant s'isole de lui-même car il a envie de se placer comme spectateur, et non comme acteur. Il est alors important de le laisser observer si telle est sa préférence.

... si le jeu est vraiment trop dur ?

Ôtez les consignes qui vous semblent superflues afin d'alléger le contenu ou adaptez les règles. Permettez par exemple d'avancer de deux cases au lieu d'une, distribuez des bonus à gogo pour avancer plus vite, etc.

... si le jeu est vraiment trop facile ?

Tout dépend du jeu mis en place, mais vous pouvez ajouter des contraintes pour les joueurs (toujours bienveillantes, bien sûr) afin de ralentir la progression de la partie. Pour valider une épreuve, par exemple, les joueurs devront répondre à une charade en plus ou faire le tour du salon en chantant... Complexifiez !



Secret numéro 9 : UN TEMPS POUR TOUT

LE TEMPS DU GÂTEAU

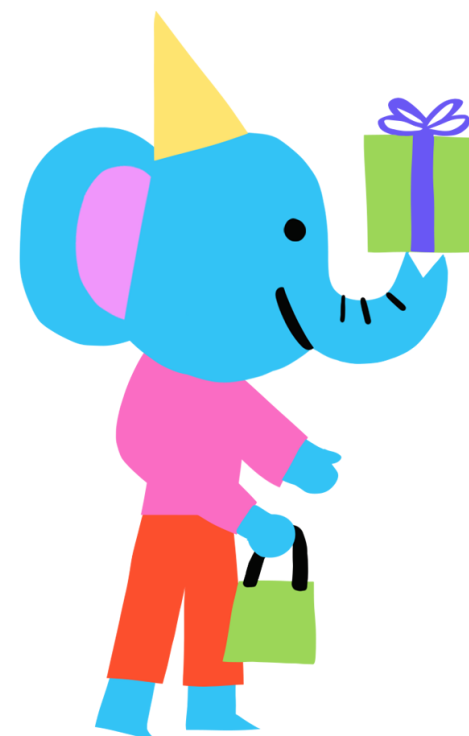
C'est LE moment que tout le monde attend ! Soignez le décor et l'instant.

Attablez tous les enfants, réclamez le calme et l'attention de chacun (peut-être aurez-vous proposé la petite méditation juste avant).

Si les enfants ne sont pas trop petits et, surtout, si vous ne craignez pas que ça les surexcite, éteignez la lumière pour qu'ils voient arriver les bougies de loin.

Faites-en des tonnes : bougies magiques, bougies étincelles, bougies musicales... et pourquoi pas tout ça en même temps ?!

Entonnez un fracassant « Joyeux anniversaire » dès que les bougies ont été soufflées. Vous pouvez aussi réserver une surprise à votre enfant avec une chanson personnalisée... Effet garanti !



LE TEMPS DES CADEAUX

Trouvez un moment pour la distribution des cadeaux. Attention, si c'est juste après le gâteau, ne prévenez pas les enfants, ils ne voudront plus goûter.

Ce temps des cadeaux doit être valorisé. Il est important pour les copains, surtout lorsqu'on leur a laissé choisir eux-mêmes le cadeau.

Insistez pour que votre enfant prenne le temps de découvrir chaque cadeau et de remercier avant d'en ouvrir un autre. Il faudra avoir abordé ce point avec votre enfant avant la fête pour lui faire comprendre que c'est important pour de ses amis.

L'idée en plus : faites une photo de votre enfant avec chacun de ses amis et son cadeau : pratique pour envoyer des remerciements individuels après la fête.

Un temps pour les parents ?

« Vous prendrez bien un petit café ? »... si et seulement si vous vous en sentez le courage. Cela peut être l'occasion de se faire des amis mais, parfois, il vaut mieux concentrer ses forces sur les enfants et proposer ce temps un autre jour.

Secret numéro 10 : PROLONGER LA FÊTE

Et voilà, c'est fini !
Je ne sais pas vous mais, moi, je vais bien dormir !

Demandez à votre enfant de vous aider à ranger, ne serait-ce que ses cadeaux. C'est un bon moyen de lui faire comprendre qu'il a de la chance et qu'il doit prendre soin de ce qui lui a été offert.

Enseigner la gratitude à votre enfant, c'est lui donner les clefs du bonheur. Lui apprendre à apprécier ce qu'il a, à voir le plaisir dans les petits et grands événements, c'est lui donner l'opportunité de s'épanouir sans en vouloir toujours plus.

La gratitude permet aussi de retrouver son calme et de gagner en confiance en soi.



Pour enseigner la gratitude, pas besoin de longs discours (surtout s'ils sont culpabilisants!).

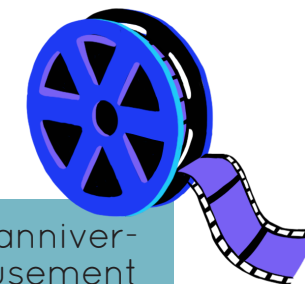
Donnez plutôt l'exemple concrètement avec des activités créatives.

Par exemple, créez ensemble un « cahier de bons souvenirs ». L'enfant pourra y noter tout ce qu'il a apprécié pendant son anniversaire. Vous pouvez aussi imaginer un album photo de tous les anniversaires. Chaque année, ajoutez-y les photos du nouvel anniversaire : vous allez adorer constater comme le temps passe.

Enfin, remerciez ensemble les parents et les enfants avec un petit message filmé à envoyer sur le groupe WhatsApp.

Souvenirs

Pour lui apprendre à se réjouir des anniversaires des autres, conservez précieusement les invitations adressées à votre enfant. Plus tard, il sera heureux de les redécouvrir et de repenser à ses amis d'enfance.



COULEURS POWER by BUBBLE

IMPRIME ET COLORIE CETTE CARTE
POUR REMERCIER TES AMIS.



MERCI LES AMIS !



BUBBLE

En exclusivité pour

