

BUBBLE MEMO



NOTFALLNUMMERN

Notruf :

Feuerwehr :

Notarzt :



DAS BIN ICH

Ich heiße :

Ich bin geboren am : / / Ich wiege : Kg

MEINE MAHLZEITEN

Um Uhr: h :

Um Uhr: h :

Um Uhr: h :

MEIN SCHLAFRHYTHMUS

Ich gehe zu Bett um:

Um gut zu schlafen, brauche ich:

IM NOTFALL :

Handynummer von:

.....

..... / / /

Handynummer von:

.....

..... / / /

DIVERSES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

