

BUBBLE MEMO



NUMÉROS D'URGENCE

Urgence :

Pompiers :

Samu :



QUI SUIS-JE ?

Je m'appelle :

Je suis né(e) le : / / Je pèse : Kg

MES REPAS

À h :

À h :

À h :



MON SOMMEIL

Je me couche à :

Pour bien dormir, j'ai besoin de :

EN CAS DE BESOIN :

Portable de :

..... / / /

Portable de :

..... / / /

DIVERS :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

