

Je mets  
mon pyjama.



Je me brosse les  
dents.



Je dis bonsoir à mon  
poisson rouge.



Je prépare mon  
cartable.



Je fais pipi.



Je lis une histoire.



Merci à Julie Renauld, auteure de *Mon enfant ne veut pas dormir !*



Je fais un câlin, ou  
deux ou trois...



Maman ou papa me  
fait un petit  
massage.



Je lis tout seul.



Je fais un câlin  
au chat.



Je papote au lit avec  
maman et/ou papa  
pour raconter ma  
journée.



Je range ma chambre  
avec maman et/ou papa  
pour dormir dans  
un endroit apaisant.



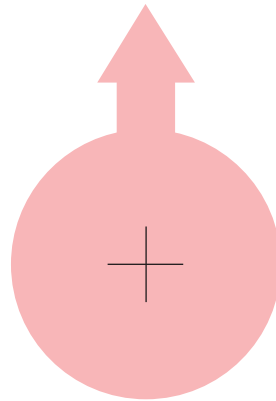
Merci à Julie Renauld, auteure de *Mon enfant ne veut pas dormir !*



Je me lave.



J'écoute une histoire.



Je dis bonsoir  
aux étoiles.



Je prépare  
mes vêtements.



Merci à Julie Renauld, auteure de *Mon enfant ne veut pas dormir !*

