

Dessiner

est un moyen très simple
pour apprendre à se
connecter à la nature.



Si tu vas dehors, dans le jardin, dans la cour de l'école
ou au parc, essaie de trouver un petit échantillon
de nature qui t'intéresse : une fleur, une feuille, un arbre,
un caillou, un nuage. Attention, les oiseaux et les insectes
sont fantastiques, mais ils bougent tout le temps...

Pas facile de les dessiner !

1. Observe ce que tu as choisi avec beaucoup, beaucoup d'attention pendant juste quelques minutes – regarde bien les détails, touche-le, sens son odeur, si possible écoute-le ou goûte-le.

j'observe

2. Ensuite, dessine-le sur ce petit carnet. L'important n'est pas d'être un artiste mais de savoir observer.

Je dessine



3. Décris quelques détails particuliers ou explique en deux lignes les raisons de ton choix.

j'écris

la feuille est jolie
elle sent bon
elle est douce
elle a des bords pointus

4. Raconte à tes parents, à tes frères et sœurs ou à tes copains ce qui t'a étonné ou ce que tu as appris.

Je partage

1. Observe ce que tu as choisi avec beaucoup, beaucoup d'attention pendant juste quelques minutes – regarde bien les détails, touche-le, sens son odeur, si possible écoute-le ou goûte-le.

j'observe

2. Ensuite, dessine-le sur ce petit carnet. L'important n'est pas d'être un artiste mais de savoir observer.

Je dessine

3. Décris quelques détails particuliers ou explique en deux lignes les raisons de ton choix.

j'écris

4. Raconte à tes parents, à tes frères et sœurs ou à tes copains ce qui t'a étonné ou ce que tu as appris.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

J'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

J'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

J'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

1.

j'observe

2.

Je dessine

3.

j'écris

4.

Je partage

j'observe

Je dessine

J'écris

Je partage

j'observe

Je dessine

J'écris

Je partage





Te souviens-tu
des quatre
étapes ?



Ce carnet
est l'œuvre de

© Éditions des Arènes, Paris, 2016

Éditions des Arènes
27, rue Jacob, 75006 Paris
Tél.: 01 42 17 47 80 – arenas@arenas.fr