

STOP AU HARCÈLEMENT



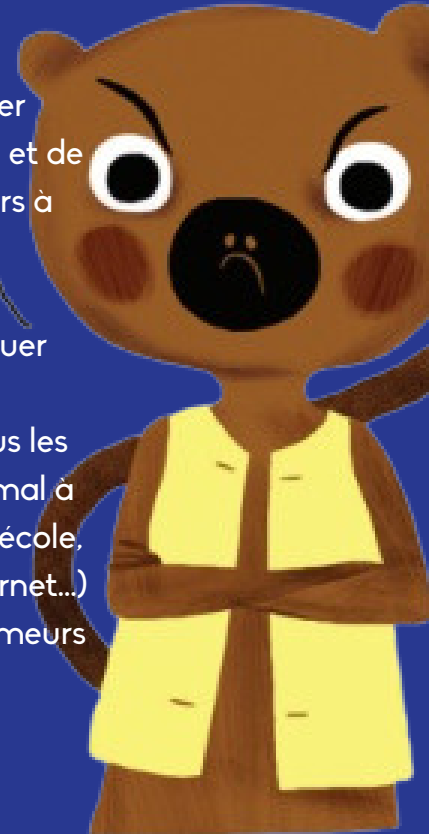
OK

- De ne pas être ami avec tout le monde.
- De faire des blagues gentilles.
- De se moquer parfois si on vient s'excuser après.
- De ne pas être d'accord et de l'exprimer avec des mots.
- De s'énerver parfois mais sans frapper, sans insultes et toujours s'en excuser quand le calme revient !



PAS OK

- De frapper, d'insulter
- De cibler quelqu'un et de s'en prendre toujours à cette personne.
- De faire des petits groupes pour attaquer cette personne.
- De chercher par tous les moyens à faire du mal à cette personne (à l'école, dans la rue, sur internet...)
- De colporter des rumeurs sur quelqu'un.



ON RÉAGIT !

- On s'entoure d'amis et on cultive les relations respectueuses qui nous font nous sentir bien.
- On prévient les adultes rapidement en utilisant les vrais mots : quand on te frappe, ce n'est pas "une dispute", c'est de la "violence physique" !
- On déconnecte des réseaux
- Si on est témoin, on prévient un adulte et on soutient la victime.
- On appelle le 3020, et le 3018 si c'est du harcèlement numérique. Ces numéros d'écoute et de prise en charge sont gratuits, anonymes et confidentiels !