

\* Également : en purées, compotes, préparations (cakes, pancakes, flans...)

BUBBLE X



Atelier  
DME

# FRUITS & LÉGUMES

- 1. bébés débutants
- 2. bébés aguerris

DME : la Diversification Menée par l'Enfant

## ABRICOTS

1. Bien mûrs, coupés en 2 sans le noyau

2. Morceaux plus petits

## ORANGES

1. Quartiers sans la peau

2. Morceaux plus petits

## FRAISES

1. Bien mûres, entières (grosses)

2. Morceaux plus petits

## BANANES

1. Batonnets

2. Rondelles

## POMMES

1. Crues, râpées ou en lamelles fines

2. Quartiers cuits

## HARICOTS VERTS

1. Cuits, entiers

2. Morceaux plus petits

## TOMATES

1. Quartiers sans la peau

2. Morceaux plus petits et tomates cerises coupées en 4

## BROCOLIS

1. Bouquets cuits

2. Morceaux plus petits

## BUTTERNUTS

1. Batonnets cuits

2. Cubes

## CAROTTES

1. Batonnets cuits, fondants

2. Crues, râpées