

BUBBLE X



VIANDE, POISSON, OEUFS
& PRODUITS LAITIERS

1. bébés débutants
2. bébés aguerris

DME : la Diversification Menée par l'Enfant

VIANDES CUITES

1. Boulettes, galettes
2. Viande effilochée ou coupée en petits morceaux tendres

POISSONS BLANCS CUIITS

1. Croquettes, préparations (cakes, galettes, purées...)
2. Émiettés

POISSONS GRAS TYPE SARDINES

1. Rillettes
2. Morceaux

ŒUFS BIEN CUIITS

1. Lanieres d'omelette moelleuse, œufs durs, préparations
2. Sous toutes ses formes, à condition que les œufs soient bien cuits

Lanieres fines, préparations

PS : éviter le lait cru & comté

FROMAGES

1. Fromage râpé, fromage à tartiner sur biscotte type Cracotte
2. Lanieres fines, préparations

FROMAGES BLANCS, PETITS-SUISSES NATURE

1. Cuillère donnée par l'adulte ou pré-rempli pour l'enfant
2. À la cuillère

YAOURTS NATURES ENTIERES

1. Cuillère donnée par l'adulte ou pré-rempli pour l'enfant
2. À la cuillère