

BUBBLE x



Atelier
DME

CÉRÉALES, TUBERCULES,
LÉGUMINEUSES

1. bébés débutants
2. bébés aguerris

DME : la Diversification Menée par l'Enfant

PÂTES

1. Grosses pâtes bien cuites
2. Pâtes plus petites

RIZ

1. Croquettes de riz
2. Riz tel quel

SEMIOULE

1. Galettes de semoule aux légumes
2. Semoule à la cuillère

LENTILLES

1. Galettes de lentilles
2. Lentilles telles quelles

POIS CHICHES

1. Houmous sur biscotte type Cracotte
2. Pois chiches fondants

POMMES DE TERRE

1. Bâtonnets fondants ou purée
2. Cubes de pommes de terre

PATATES DOUCES

1. Bâtonnets rôtis au four, purée
2. Morceaux plus petits