



LE CAHIER DE RÉUSSITES



Mode d'emploi

Le cahier de réussites, où chacun note et dessine ses petits et grands succès (les enfants qui ne savent pas écrire peuvent simplement faire des dessins), est un outil formidable pour booster la confiance en soi !

Chaque semaine, chacun note et dessine dans son cahier personnel ce qu'il réussit au quotidien : à l'école, au travail, avec ses amis, sa famille, lors d'une activité, à la maison (j'ai réussi mon exposé ; j'ai lu ce livre en entier ; je me suis réconcilié avec mon meilleur ami ; j'ai aidé ma grand-mère ; j'ai mis ma tête sous l'eau à la piscine...).

Ce cahier est le vôtre... à vos enfants de créer le leur et à vous tous d'inventer un rituel familial pour partager vos réussites ! Ne craignez pas d'attraper « la grosse tête » : vous n'enlèverez rien à personne en célébrant vos réussites ; au contraire, vous encouragerez les autres à voir aussi les côtés positifs de la vie. Et en cas de petit moral parcourez votre cahier : cela vous donnera un vrai coup de boost !



écrivez et dessinez
TOUTES VOS RÉUSSITES !

écrivez et dessinez
TOUTES VOS RÉUSSITES !



écrivez et dessinez
TOUTES VOS RÉUSSITES !



écrivez et dessinez
TOUTES VOS RÉUSSITES !



écrivez et dessinez
TOUTES VOS RÉUSSITES !



